

あすを拓く みどりの新しい風

むつみ

2023

3

No.349



JA茨城むつみのHPを
ご覧いただけます！



古河地区 山元園 石川鐵壽さん
お茶屋を営んでいます



長寿バンザイ

第22回 生井 よねさん
昭和3年4月25日生まれ 94歳
猿島地区

- Q. 日頃どんなことをして過ごしていますか？
- A. 朝起きると神棚と仏壇に家族が無事に1日を過ごせるようにと手をあわせることから始まり、外に出て庭の草取りや野菜の手入れをしています。また50年近く農業日誌をつけていて1日の出来事やどんな仕事をしたかを書いています。
- Q. 楽しみにしていることは何ですか？
- A. ほうれん草、トマト、キュウリなどの野菜を育てていて、収穫を迎えると近所の人にお裾分けをします。喜んでもらえる事を楽しみに毎日野菜の手入れをしています。
- Q. 長寿の秘訣は何ですか？
- A. 好き嫌いせず何でも食べて、よく寝て毎日外に出て体を動かすことです。



野菜の手入れを楽しみにしている生井さん。自ら土を耕すエピソードにはビックリしました！！
これからも元気に野菜作りを楽しんでくださいね♪

古河市フードパントリーへ 新鮮農産物を寄贈



茨城むつみは1月27日、食を通じた社会貢献活動の一環として生活が苦しいひとり親世帯や子ども食堂利用者を支援しようと古河市社会福祉協議会にJA管内の野菜とJA米コシヒカリ、ハムの詰め合わせセット、緑茶のさしまの息吹を寄贈しました。

寄贈は野菜生産部会の協力のもと行い、キャベツ13kg(1kg6玉)、白菜25kg(1kg4玉)、ブロッコリー25kg(1kg12本)、サニーレタス7kg(1kg15玉)、ほうれん草8kg(1kg20袋)、精米コシヒカリ1000袋(1袋2kg)、緑茶さしまの息吹10000本、ハム詰め合わせセット1000袋を贈りました。

この取り組みは物価高騰等の影響により増加する生活困窮世帯にフードパントリーを通して食糧支援を行い、地域共生社会の実現に向けた活動として行われました。

当JAの塚原専務は「古河市社会福祉協議会からフードパントリー活動の依頼を受け、賛同し寄贈させていただいた。JA管内で採れた新鮮な野菜を食べていただきJAのことを少しでも知っていただけたら。」と話しました。



農産物や緑茶を寄贈

第47回 ごはん・お米とわたし コンクール表彰式

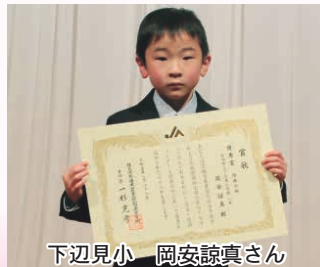
1月28日ホテル・ザ・ウェストヒルズ・水戸で第47回「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクール表彰式が行われました。当JA管内から作文の部で五霞町立五霞西小学校の渡辺成泉さんが茨城県議会賞、境町立猿島小学校の森下なな実さんが茨城県教育委員会教育長賞、図画の部で古河市立下辺見小学校の岡安諒真さんが日本農業新聞東京支所長賞を受賞されました。渡辺成泉さんは「特別賞を受賞と聞き最初はビックリしたが、賞状をもらえてとても嬉しかった。来年も頑張りたい」と話してくれました。



猿島小 森下なな実さん



五霞西小 渡辺成泉さん



下辺見小 岡安諒真さん



<https://www.jb-ja.or.jp/sakubunzugaconcol/47.php>

JAグループ茨城



デイスサービスセンターぬくもりで節分祭

デイスサービスセンターぬくもりは2月2日、節分祭を開きました。会場には鬼や豆の絵が飾られ、利用者29人が参加しました。

午前中は鬼のお面を作り、利用者らは鼻歌交じりに鬼の絵に思い思いの色を塗り、個性のあるお面を完成させ、お昼には「ぬくもり特別メニュー」として恵方巻とお寿司が振る舞われ、目にも華やかな節分の気分を味わいました。午後からは、スタッフが扮する鬼が2匹現れ、豆まきを行い「鬼は外、福は内」の元気な掛け声や笑い声とともに豆を投げ、一年の無病息災を願いました。利用者の皆さんは「楽しいね」「元気になるね」と声を掛け合い、立春の前の穏やかな陽気の中、イベントを楽しみました。



豆まきを楽しむ利用者

農家の事務負担を軽減し所得増大を目指す

J A茨城むつみ営農部営農指導課は2月20日から2月22日にかけて、同課記帳代行職員が記帳代行会員67名に対し決算面談を行いました。当JAでは複式簿記による会計の記帳代行を行い、農業者の税務申告支援と事務負担を減らし、農家が農業に専念できる環境づくりと適正な納税をする事を目的としています。作成された申告書類はe-Taxを活用し申告します。当JAでは令和5年度も年3回の面談を予定し、農業者の事務負担軽減と客観的な経営見直しの提案や指導を行います。



決算面談を行う職員と会員

3DAYS!JA直売所総和店イベント開催

J A茨城むつみ農産物直売所総和店利用者組合は2月16日～18日の3日間日頃の感謝を込めて店頭販売イベントを開催しました。生産者とJA職員が参加し、店内商品500円以上お買い物頂いた方に卵(6個)をプレゼントや揚げたてのローズポークメンチ・コロッケを特別価格で販売しました。また、キッチンカー販売や実演販売等も行い3日間で約1000人のお客様が来店されました。来場者からは「揚げたてのメンチがジューシーでとっても美味しかった」と大好評でした。



メンチカツ販売の列に並ぶ来場者

県西4JA職員表彰 職員の模範に

1月6日、県西地区4JA(北つくば、常総ひかり、茨城むつみ、岩井)で構成される県西地区農業協同組合協議会の古澤会長が来場され優績職員の表彰を行いました。本来ならば、「県西地区JA役員研修会」で表彰を行う予定でしたが新型コロナウイルスの影響により開催が中止となりました。

当JAでは五霞地区営農センターの細井友貴さんと共済部共済課の羽部真一さんが表彰を受け、県西地区農業協同組合協議会の古澤会長から表彰状と記念品が手渡されました。



左から古澤会長、細井さん、羽部さん、塚原専務

令和4年度 境地区野菜生産部会総会

J A茨城むつみ境地区野菜生産部会は2月17日、本店で令和4年度総会を開催し役員、部会役員、市場関係者など53名が出席しました。

開催にあたり、同部会の小島信宏部会長が「今年度は安定した出荷となった。今後も良品質の安定出荷を継続していきたい」と挨拶しました。

また、当JAの石塚組合長は「市場訪問、意見交流など、農業者所得の増大へ向け、農協としてできることをしっかりと取り組んでいき有利販売を行っていきたい」と挨拶しました。

総会では今年度の事業報告、収支決

算報告や次年度の事業計画などを審議し、全議案が可決決定され、新役員は以下の通り選任されました。

▽部会長 小島信宏

▽副部会長 荒川桂一

▽会 計 金久保司



小島部会長

令和4年度 三和地区野菜生産部会総会

J A茨城むつみ三和地区野菜生産部会は2月17日、三和支店で令和4年度総会を開催し役員、古河市役所農政課、全農いばらき県西事務所、部会役員合わせて35名が出席しました。

開催にあたり、同部会の久保勝部会長が「今年度は、春作は順調だったが、夏は猛暑、秋は長雨で大変だったと思うが、販売金額は約13億と実績はとも良かった。肥料高騰など厳しい状況が続くが、来年度も有利販売に繋がるよう部会全員で頑張っていきたい」と挨拶しました。

総会では今年度の事業報告、収支決

算報告や次年度の事業計画などを審議し、全議案が可決決定され、新役員は以下の通り選任されました。

▽部会長 三村利幸

▽副部会長 吉田秀信

▽副部会長 中村光男

▽会 計 中村達夫



久保部会長

J A茨城むつみ&茨城西南医療センター病院共同企画 そうだ！西南に聞いてみよう♪ (第八回)

Q 寝ている間、尿意のせいで何度も目が覚めてトイレに行きます。いわゆる頻尿なのかと思うのですが、どうすればよいのでしょうか？(70代男性)

A 西南 夜間に排尿のために1回以上起きなければならぬというのが夜間頻尿ですが、通常は2回以上起きる場合に治療適応となります。

代表的な原因は夜間多尿、膀胱蓄尿障害、睡眠障害です。

治療は薬に頼る前に、まずは水分制限などといった生活習慣の改善をお勧めしています。最近ではTVでも「しっかりと溜めて、しっかりと出す」漢方薬のCMが流れています。市販薬でも改善しない場合は、泌尿器科を受診して相談いただければと思います。

Q 腱鞘炎で親指が痛いのですが、自宅で出来る治療法はありますか？(50代女性)

A 西南 腱鞘炎は、指の曲げ伸ばしをするための腱と、腱の浮き上がりを押さえるトンネル(腱鞘)との間に炎症が起きている状態です。使い過ぎによって炎症が起きるため、休めることが重要になります。まずは、日常における手の使い方を見直すことから始めてみましょう。

具体的に、親指を使った作業であれば、親指を使わずほかの指で代用出来ないか検討してみてください。どうしても親指を使わなければならないときは、サポーターを装着して負担を和らげたり、力を入れ過ぎないように加減して使うようにしてください。痛みがある部位を優しくマッサージしてあげたり、痛みが出ない程度に指の屈伸運動をおこなうことも有効ですが、無理をすると痛みが強くなってしまふこともあるので注意が必要です。

なかなか症状が改善しない場合や、痛みが強くなる場合は、専門医を受診して治療を受けていただくことをお勧めします。

全国の旬のおいしさをお届けするJAグループの旗布会

旬鮮倶楽部

旬鮮倶楽部は、全国の旬のおいしさをお届けするJAグループの旗布会です。年1回のお申込みで、毎月カタログからお選びいただいた商品をお届けします。毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。

果物、野菜、お肉といった国産産品や、それらを主とした惣菜やスイーツに加え、全国各地の名産品のお取り揃えも豊富です。毎月の果物の味を楽しみ、道産の名産品を旅行気分でお楽しみ。お花を見て楽しむほか、様々な楽しみ方が可能です。

旬鮮倶楽部のご利用方法

掲載商品一例

Step 1 カタログから毎月1品以上、年間の商品をお選びください。各商品は、2,970円～10,800円(税込み・送料込)です。

Step 2 選んだ商品が毎月届きます。

Step 3 月々の商品代金は、JAにお持ちの貯金口座からの自動振替となります。※口座をお持ちでない方はJAへお問い合わせください。

※天候により生育状況が変化しやすい果物等が中心のカタログです。商品の性質上、お届け日をご指定いただくことはできませんのでご了承ください。

全国で合計600名様に抽選で4品から1品 選ぶギフトカードをプレゼント!

1 年間利用者キャンペーン
2023年度「旬鮮倶楽部」を年間通して12か月以上、2023年1月31日(火)までにご注文いただいた方。抽選で300名

2 WEBアンケートキャンペーン
2023年度4月商品に同封する文書の二次元バーコードまたはURLからアクセスし、WEBアンケートにご回答いただいた方。抽選で300名

チャンスは2回!!

「旬鮮倶楽部」のカタログのご希望、ご質問、お申し込みはお近くのJAへお問合せください。

2023年度 旬鮮倶楽部 おすすめの年間お申込み例

7月4日C ハウスびわ
9月5日B ポゴロバイン
13日6月A 佐藤錦
15日7月E 夕張メロン
17日8月C 種なし巨峰
21日9月D さくら白桃
23日10月E 南水
25日11月A3 名月
27日12月E 紅まどんな
1月A5 純情はるか
2月A デコポン
3月A 佐賀いちご「いちごさん」

2023年度カタログでは「全国ご当地の食祭り」特集商品もおすすめ

9月～11月は、全国各地で開催される食祭りをご自宅でお楽しみいただけます。

食祭り特集

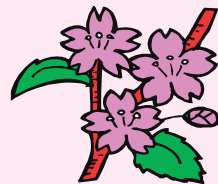
榎室さんま祭り 石巻かき祭り 徳文おやきまつり
榎室さんまセット 宮城のかきフライ 純文おやき5種セット

上記は一例です。その他にも、たくさんのおすすめ商品があります。お好みで自由に組み合わせてお楽しみください。

農薬窓口相談会開催のお知らせ

本年度も春野菜の病害虫防除にむけた各種農薬の相談会を下記のとおり開催致します。

また、当日は重点品目に限り、「特別価格」を設定して、ご提供致しますので、お立ち寄り下さい。



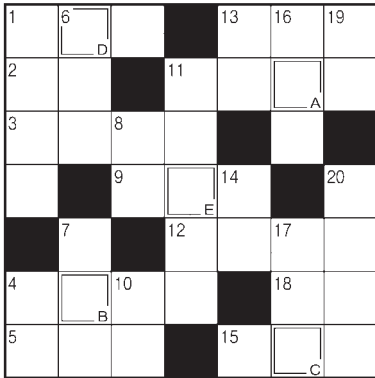
令和5年度 春農薬窓口相談会開催日

地区名	開催日	開催場所
総和地区	3/16(木)	総和配送センター
境地区	3/17(金)	境配送センター
三和地区	3/17(金)	三和地区営農センター 選果場
古河地区	3/23(木)	古河支店
猿島地区	3/24(金)	猿島中央配送センター
五霞地区	4/7(金)	五霞配送センター

※開催時間は、9時～3時までとなります。

応募してわくわくプレゼントを当てよう

クイズ



二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

↓タテのカギ

- 1 ひな人形に供える餅
- 4 入試のときはケアレス——に気を付けて
- 6 ぐっと辛抱すること
- 7 ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- 8 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- 10 石が細かく砕けたもの
- 11 雪解けて川の——が増えた
- 13 つくのはうそ、吹くのは
- 14 中華がゆなどにのせる赤い実
- 16 スタッドレスからノーマルに替えようかな
- 17 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- 19 出かけていて誰もいません
- 20 ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

→ヨコのカギ

- 1 暑さ寒さも——まで
- 2 佐渡、淡路、隠岐といえば
- 3 多くの受験生が解くもの
- 4 数学ではxやyで表すことが多い
- 5 ツクシはこの植物の胞子茎です
- 9 飛行機が飛び立つこと
- 11 薄く切ったもの。——チーズ
- 12 山下公園や中華街があります
- 13 卒業式で『——の光』を歌った
- 15 イルカのヒット曲『——雪』
- 18 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

1月号の答え



A B C D
フ リ ソ デ



当選者

第347号の答えは、「フリソデ」でした。次の方が当選されました。おめでとうございます。
●中里 一郎・飯田 春美・刈岡 いつ
●豊田 みと・田川 和枝・斉藤 孝夫

63 3060404

境町長井戸二三
JA茨城むつみ
総務企画課
行

①解答
②氏名、住所、職業、年齢、TEL
③JA、その他に関するご意見、ご要望、とっておきの情報、旅行で行きたいところ、などお知らせ下さい。
④皆様の健康に関する身近な質問、西南に聞いてみたいことを募集します!!

☆宛先は：境町長井戸23番地
JA茨城むつみ総務企画課
締め切り 3月31日（必着）
●正解者の中から、抽選により6名の方にわくわくプレゼント（JA取り扱い商品を差し上げます。奮ってご応募ください。）

はがき・メール・FAXのいずれかで、上記の①～④の事項を
もれなくご記入の上、ご応募ください。
E-mail : jamutsumi.kikakuka1@ja-ibaraki.jp
FAX : 0280(87)6630（総務企画課行とお書きください。）

- ### 第12回理事会だより
- 令和5年1月30日
- 報告事項
 - 1 令和4年12月末各事業実績について
 - 2 コンプライアンス委員会の報告について
 - 3 令和4年度下期監事監査実施要領について
 - 4 令和5年度監事監査基本方針並びに監査計画について
 - 5 令和5年度住宅ローン・リフォームローン・かんぽローン実施要領および融資渉外企画商品について
 - 6 令和5年度マイカーローンおよび教育ローン証書型のキャンペーン実施について
 - 7 ローン融資要領(統一版)の一部改正について
 - 8 令和5年度タッシュー3・3運動活動要領について
 - 9 令和5年度新茶飲料水推進要領及び推進目標について
 - 付議事項
 - 第1号議案 令和5年度事業計画について(案)
 - 第2号議案 取引のリスク評価書の定例改正について(案)
 - 第3号議案 不祥事対応要領の一部変更について(案)
 - 第4号議案 第29回通常総代会開催日の決定について(案)

- ### 第9回監事会だより
- 令和5年1月23日
- 報告事項
 - 1 令和5年度内部監査年間計画について
 - 付議事項
 - 第1号議案 職制規程の一部変更について(案)
 - 第2号議案 個人情報保護に関する内部監査細則の制定について(案)
 - 第3号議案 令和4年度下期監事監査実施要領について(案)
 - 第4号議案 令和5年度監事監査基本方針並びに監事監査計画について(案)
 - 第5号議案 職制規程の一部変更について(案)
 - 第6号議案 出資金減額について(案)
 - 第7号議案 総代会議案の役員報酬額について(案)
 - 第8号議案 個人情報保護に関する内部監査細則の制定について(案)
 - 第9号議案 令和5年度内部監査年間計画について(案)
 - 第10号議案 五霞支店建設について(案)

農業用ビニールシートが新幹線・在来線列車を止めることがあります

JR東日本ではお客様に快適にご利用頂くため、日夜、安全で安定した輸送の確保に取り組んでおります。

「春の嵐」が吹く季節になります。過去に、強風により飛んできた農業用マルチフィルム等が、新幹線の架線にからまり列車の運行ができなくなる事象が発生してお客様に多大なご迷惑をおかけしたことがありました。

「飛来物により列車が遅れたり運休すると、ご利用するお客様に多大なご迷惑と損害等」に繋がります。是非ご理解を頂き、**鉄道沿線で農業用マルチフィルム等を使用するときは、強風により飛散しないように十分注意をしてください。皆様のご協力をお願いいたします。**

東日本旅客鉄道(株) 大宮支社

【お問合せ・連絡先】

在来線 大宮電力技術センター ☎048-641-0725
新幹線 大宮新幹線電力技術センター ☎048-652-7683

動画公開 『Farm to Table 農家の献立日記』

JA茨城むつみ女性部は12月22日、本店で旬の野菜を使った料理動画の撮影(YouTube)を行いました。これは、中央会が企画したもので地元の旬の野菜や果物を使った調理方法を動画で紹介し、地産地消を呼びかけ、生産者と消費者を繋ぐ企画となっています。

今回は、境地区の倉持聡さんにご協力を頂いてセロリの収穫作業から撮影を行い、女性部の生井真理子さんと稲垣智子さんが収穫したばかりのセロリを使ったスープときんぴらの作り方を紹介しました。セロリのスープは寒い季節にピッタリの1杯に、セロリのきんぴらは歯ごたえが良く1度食べたらやみつきになる一品になっています。

動画は下記のQRコードを読み取りご覧ください。

定期的に更新を行っていますので、是非チャンネル登録とGoodボタン宜しくお願いします。



Farm to Table 農家の献立日記
セルリーのきんぴら・セルリーのスープ
JA茨城むつみ女性部



材 料 (18cmのケーキ型)

- ・お米……………2合
- ・Aコープらっきょう酢……………大さじ4
(お好みで調整してください)
- ・卵……………3個
- ・キュウリ……………1/2本
- ・ブロッコリースプラウト……………1/2個
- ・鮭フレーク……………お好みの量
- ・好きな具 (サーモン、マグロ、いくら、エビなど)
- ・刻み海苔……………お好みの量
- ・ごま……………お好みの量

ポイント

Aコープのらっきょう酢だけで酢飯が作れます!!
層になる具材や飾り付けの具材を変えたりするなどで、沢山のアレンジができますので是非ご家庭で作ってみてください。

ちらし寿司ケーキ



提供/三和支店職員

【準 備】

- ☆1 卵は炒り卵にします。(錦糸卵でもOK)
- ☆2 ご飯はらっきょう酢とごまを混ぜて酢飯にします。

【作り方】

- ①ケーキの型にラップを敷いて、☆1を敷き詰めます。
- ②酢飯、鮭フレーク、酢飯の順で層になる様に詰めます。
- ③お皿に乗せ、ひっくり返してから型を外します。
- ④③の上に好きな具とキュウリをのせ、飾り付けをします。
- ⑤刻み海苔、ブロッコリースプラウトを散らして完成です。

もうすぐ春のお彼岸です。初彼岸を迎えられる皆様にご案内させていただきます。

どうぞお彼岸のご準備は
JAセレモニーに
ご用命下さい。

— 春の彼岸 —

春分の日を中日として、前後3日間を
合わせた7日間です。

彼岸入り	3月18日(土)
中日(春分の日)	3月21日(火)
彼岸明け	3月24日(金)

初彼岸用お返し物のご案内

定価より
**10%
OFF**

■下記の商品は一例でございます。



① 1,080円(税込)



② 1,080円(税込)



③ 1,080円(税込)



④ 1,620円(税込)



⑤ 1,620円(税込)



⑥ 2,160円(税込)



⑦ 2,700円(税込)

※申し込み締切日 令和5年3月8日(水)

- 納品がお彼岸に間に合わないことがありますので、お早めのご注文をお願い致します。
- 在庫切れの際はご容赦願います。
- 商品は残品をお引き取り致しますので、多少多めにご注文下さい。
- 商品によっては、色・柄・内容等が変わることがありますのでご了承願います。
- 環境保護の一環として、包装を一部省略させていただくことをご了承願います。

■掲載商品以外にも各種取り扱っております。

お問い合わせはお気軽に

生活部 葬祭課
セレモニーホールそうわ
セレモニーホールさくら

フリーダイヤル **0120-590-623**
TEL.0280-92-0141 FAX.0280-92-7602
古河市駒羽根711番地