

あすを拓く みどりの新しい風

むつみ

2023

9

No.355



LINEはじめました
@321osrwp



JA茨城むつみのHPを
ご覧いただけます！

古河地区

岡 秀 雄 さん

岡 みどり さん

キウイや柿を直売所に出品しています。

10月～11月頃に総和直売所にて

キウイが購入できます。

輝く人

境地区 稲垣 真尋さん

今回は境地区で祖父母の代から受け継いだ農業をされている、稲垣真尋さんにお話を伺うことができました。

茨城県立農業大学校に在学中、卒業後は農業を学ぶために他で就職するか迷っていたところ、実習先の先輩農家の方から、直接ご実家の農家を継いで自分でやった方が良いとのアドバイスをもらったことと、小さい頃から祖父母の農業をする姿を見て育ったことがきっかけで農家をはじめ、現在は真尋さんを中心にネギとリーフを作っています。

野菜がトラブルなく育ち、出荷できると安心するとともにやりがいを感じるそうです。

今後について尋ねると、「今は研修生を1人受け入れているが、今後はもっと人手を増やし面積を更に広げて、この辺りで1

番の農家になりたい。それが行動力の原動力に繋がっている。農家は休みが取れなかつたり大変だというイメージを持たれているので、休みを取れるような環境に変えていきたい」と展望を熱く語ってくれました。



長寿バンザイ

第27回 羽富重雄さん
昭和8年2月20日生まれ 90歳
羽富しづさん
昭和7年4月10日生まれ 91歳
猿島地区

Q. 毎日続けていることは何ですか

A. 90歳まで農家で、ネギとレタスを作っていましたが、今は家庭菜園程度に縮小して野菜を育てています。庭の草取りや手入れなどもよくしています。

Q. ご夫婦での思い出のエピソードはありますか

A. 一昨年までは毎月28日に、結城市にある山川不動尊にお参りに行き、縁日などを楽しんだことが思い出です。

Q. 長寿の秘訣は何ですか

A. よく動くことが1番！
好き嫌いなく何でも食べること、早寝早起きです。

これからもご夫婦仲良く長生きしてください。
ありがとうございました。



「五霞支店」

建設に向け起工式

J A茨城むつみは、新支店「五霞支店」の起工式を7月29日、建設予定地の現五霞支店敷地内にて執り行いました。同支店は支店再編成整備計画の最終店舗。営農・経済・信用・共済機能を有した総合支店として、サービスの充実と施設の拡充を図っていきます。延べ面積627.4㎡の2階建ての事務所と875㎡の資材倉庫を建設し、来年4月(事務所)、12月(倉庫)のオープンを目指します。

起工式には役員をはじめとして、関係者約50名が出席。石塚克己代表理事組合長は、「建設場所は、現在の五霞支店のある場所で、多くの利用者に馴染みのある場所。安全第一の工事で、組合員をはじめ地域のみなさまの期待に応えられる支店の完成を目指したい」と述べました。



神事の様子

猿島地区女性部「お酢」の料理教室

J A茨城むつみ猿島地区女性部は、7月20日猿島公民館の調理室にて「お酢」を使った料理教室を開き、女性部員ら9名が参加しました。農協で取り扱っているエーコープの酢の醸造元、大興産業株式会社の猪原大介さんを講師に招き、「かぼちゃとニラのナムル」「さんま蒲焼缶の混ぜ寿司」「オクラの肉巻き黒酢ソース」「チンゲン菜とベークソンのスープ」の計4品を教えていただきました。

講師の猪原さんは「コロナ禍で、料理教室の開催ができませんでした。が、やっとこうしてみなさんと顔を合わせながら一緒に料理を作り、商品を知っていただける機会ができて嬉しい」と思いを語りました。

普段から農協で販売している酢を使ったレシピはもちろんです。新商品のほめられ黒酢という商品を使ったレシピなどもあり、女性部員たちも興味津々で積極的に取り組みました。

出来上がった料理をみんなでいただき、「とても美味しい」「お酢が好きだから色々なレシピを知れて嬉しい」など感想を言い合いながら、とても楽しく有意義な企画となりました。



五霞地区女性部「夏野菜」を使った料理教室

J A茨城むつみ五霞地区女性部は7月26日、五霞中央公民館の調理室で「夏野菜」を使った料理教室を開き、女性部員ら15名が参加しました。

五霞町でジャムやお菓子などの加工品を販売している並木晴美さんを講師に招き、大きく育ちすぎた野菜などを使い、普段家では作らないような料理の指導を受けました。今回は、「ジャンボきゅうりの煮物」「めんつゆラタトゥイユ」「鮭ときゅうりのちらし寿司」の3品に挑戦。参加者は積極的に講師に質問をしたり、てきぱきと取り組みました。

講師の並木さんは「みなさん手際がよくてびっくり。またこのような機会があればみなさんと一緒に料理教室をやりたい」と笑顔で感想を話しました。

参加者からも「野菜をたくさん食べられてヘルシー」「普段作らないレシピだから新鮮。家でもまた作りたい」と好評で、夏にぴったりの料理教室となりました。



米の収穫に向け、病害虫調査を実施

J A茨城むつみは8月8日、本格的に始まる米の収穫シーズンに向けて、管内各地の水田で病害虫の調査を行いました。現地では、坂東地域農業改良普及センター職員から、調査対象になる病害の特徴や見分け方、虫の捕獲方法などについて説明がありました。また、捕獲した虫は当JA本店で仕分けされ、種類や数が確認されました。

今回の調査では、近年発生しているイネ縞葉枯病の原因となるヒメトビウンカ調査や斑点米の原因とされるカメムシの発生状況などを確認。総評で坂東地域農業改良普及センター職員から「いもち病、紋枯病、カメムシ類やウンカ類の発生が調査圃場の一部で確認された。全体としての発生は少なかったが、農家の皆さんにこまめな防除をお願いして頂きたい。」と話がありました。新米の収穫は8月下旬ごろから始まり、9月中旬ごろにピークを迎えます。



水戸中央青果にPR資材を贈呈

J A茨城むつみでは、7月24日水戸市公設地方卸売市場において産地PR資材の贈呈を行いました。

卸売会社の協力により、水戸中央青果株式会社では「野菜のデザイン入り横断幕」と「管内の野菜をデザインしたトラック型段ボール什器」を展示し、株式会社茨城県水戸中央花き市場では「バラのデザイン入り横断幕」をセリ台へ掲示していただきました。

同時に「むつみオリジナル

扇子」を作成。鈴木久友営農

部長は「消費宣伝やキャンペーンを通して販促活動を積極的に実施することで、組合の

イメージアップを図っていく。また生産者の所得増に繋がって

いきたい」と期待を寄せました。



野菜デザイン入り横断幕



バラデザイン入り横断幕

道の駅ごか「お客様感謝フェア」開催

J A茨城むつみ道の駅ごか農産物直売所では、出荷者が組織する販売組合主催で7月17日、毎年恒例の「お客様感謝フェア」を開催しました。

これは、直売所を利用してくださるお客様への日頃の感謝の気持ちを込めて行われているもので、今回で22回目。直売所で税込み1,500円以上お買い上げのレシート持参で、直売所で販売している人気のハチミツや鶏卵、道の駅で使える商品券などが当たるUFOキャッチャーイベントが行われました。非常に暑い中での開催となりましたが、多くのお客様に参加いただき、盛況のうちに午前中で終了となりました。



「ぬくもり」で「納涼祭」

「デイサービスセンターぬくもり」では夏の盛りりの8月4日、利用者の皆さんと毎年恒例の「納涼祭」を行いました。年々暑くなっていく夏は利用者の皆さんにとって体の負担は大変です。そんな皆さんに少しでも爽やかに夏を過ごせるよう企画しました。本物の甘いスイカを使った「スイカ割り」をして味わった後は、縁日をイメージした「ヨーヨー釣り」「金魚すくい」や「綿菓子」を楽しみ盛り上がりです。午後からはくじ引き大会でちょっとしたお土産を選びました。

最後は町内のボランティア「五輪会」の皆さんに盆踊りやフラダンス、日本舞踊を披露していただき、スタッフも利用者の皆さんも踊りの輪に混ざり、手拍子を打ちながら、みんな童心に帰って楽しんで盛りだくさんの一日を過ごしました。



JAグループ
共栄火災

〈組合員のみなさまへ〉

安心をひとつの保険にパッケージ

JA 安心倶楽部

標準傷害保険

こんなときに保険金をお支払いします。

傷害保険金

個人賠償責任保険金
(示談交渉サービス付)

災害生活支援費用
保険金

キャンセル費用
保険金



補償期間：令和 6 年 1 月 1 日 (月) より 1 年間
募集期間：令和 5 年 10 月 27 日 (金) まで

- お支払いいただく保険料(年額)は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、右表の金額となります。
- 補償開始日時時点で被保険者ご本人の年齢が満80歳未満の方にご加入いただけます。
- ご継続は、補償終了日時時点で被保険者ご本人の年齢が満89歳まで、脱退のお申し出がない限り自動的に継続されます。

- JA安心倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、J Aの組合員のみなさまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。
- ケガによる死亡や重度の後遺障害、入院・通院、他人への賠償責任、携行品の損害など、日常生活のリスクを補償する制度です。
- 詳しい内容は最寄りのJAの支店までお問い合わせください。

取扱代理店：茨城むつみ農業協同組合

引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

23-0817

熱中症・食中毒・特定感染症や日常生活を取り巻く様々なリスクを幅広く補償する
安泰プラン・充実プランをおすすめします!

保険金の種類	保険金額		
	安泰プラン	充実プラン	基本プラン
傷害死亡保険金	280万円	240万円	120万円
傷害後遺障害保険金 第1級～第3級限定。後遺障害の程度に応じて、保険金額の78%～100%をお支払いします。	150万円 ^{※2}	120万円 ^{※2}	60万円
傷害部位・症状別保険金 ケガの部位・症状に応じて、保険金額に所定の支払比率(1～120倍)を乗じた額をお支払いします。	4,100円 ^{※2}	3,600円 ^{※2}	3,000円
個人賠償責任保険金(自己負担額0円) (電車等運行不能賠償追加型・示談交渉サービス付)	2億円	2億円	1億円
携行品損害保険金(自己負担額3,000円)	20万円	20万円	20万円
被害事故補償保険金	2,000万円	2,000万円	2,000万円
弁護士費用保険金	300万円	300万円	300万円
法律相談費用保険金	10万円	10万円	10万円
災害生活支援費用保険金	200万円	100万円	×
救護者費用等保険金	300万円	×	×
行方不明時捜索費用保険金	50万円	×	×
家事代行費用保険金(自己負担額5,000円)	支払限度 基礎日額 1万円	×	×
キャンセル費用保険金 (自己負担額1,000円またはキャンセル費用の20%に相当する額のいずれか高い額)	30万円	×	×
受託品賠償責任保険金(自己負担額5,000円) ※示談交渉サービスはありません。	30万円	×	×
年間保険料	29,800円	21,000円	15,800円

※1 天災補償付

※2 熱中症・食中毒・特定感染症(新型コロナウイルス感染症を含みません)補償付

オプション ホールインワン・アルバイトロス費用保険金 20万円(年間保険料2,110円)

注 ホールインワン・アルバイトロス費用保険金を補償する他の保険契約等がある方、およびゴルフの競技・指導を職業としている方は、オプションにご加入いただくことはできません。

Q 腰痛が出てきました。予防のストレッチなどあれば知りたいです。

(60代男性)

A 西南 腰痛予防に効果的な腰と股関節のストレッチを二つ紹介します。

①まずは四つん這いの姿勢になります。息を吐きながら腰を反らし、息を吸いながら背中を丸めます。ゆっくりと四・五回繰り返しましょう。

②次は仰向けに寝て、片膝をゆっくり胸に近づけます。この時に反対側の踵が持ち上がらないようにしましょう。

30秒ほどそのまま、それからゆっくり膝を降ろし、今度は反対側の膝で30秒行いましょう。

どちらのストレッチも痛みが無い範囲で行いましょう。

Q 最近なかなか寝付けないのですが、何か改善方法はありますか？

(50代女性)

A 西南 寝付けない時、ほとんどの方はそのまま寝床で頑張つて眠ろうとされていると思います。この対処法が実は眠ることへのプレッシャーを強めて、よけいに眠りづらくさせることがあります。

寝付けないときは思い切って寝床を出てみてください。そして深呼吸をしてみましょう。1から4まで頭の中で数を数えながらゆっくり息を吸って、5で息を止め、6から10まで数えながらゆっくり息を吐いてください。これを3から4回繰り返して、少しリラックスしたら、もう一度寝床に入ってみてください。また、室温を快適にすると効果もアップすると思いますのでお試しください。

特殊詐欺被害の未然防止に向けた当組合の取組みについて

2023年9月1日

茨城むつみ農業協同組合

当組合では、警察庁等からの特殊詐欺被害の未然防止に向けた取組み要請も踏まえ、一部のお客さまを対象に、下記のとおりJA貯金口座でのお取引を制限させていただきますのでお知らせいたします。

全国的に特殊詐欺（振り込め詐欺、還付金詐欺など）が多発する中、昨今は犯罪グループが、ATM操作に不慣れな高齢の方をATMに誘導して多額の貯金を振り込ませるなど、手口も巧妙化し、被害がますます拡大していくことが懸念されています。

今回の取組みは、このような詐欺被害を未然に防止し、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

記

1 対象となるお客さま

過去1年以上、ATMによる振込および出金のお取引がない満65歳以上の個人のお客さま。

※ 2023年7月末時点

2 利用制限について

原則として、上記1に該当するお客様は、JAバンクキャッシュカードを利用した1日あたりのATMのお取引を次のとおり制限させていただきます。

(1) ATMによる振込のお取引がないお客さまは、ATMによる振込ができなくなります。

(2) ATMによる振込および出金のお取引がないお客さまは、ATMによる振込ができなくなります。

また、ATMによる出金限度額を上限10万円に制限させていただきます。

3 利用制限の開始日

2023年10月26日(木)より適用開始いたします。

※ 2022年度以前に利用制限を開始しているお客様についても、制限解除のご希望がない場合は利用制限を継続しております。

4 その他

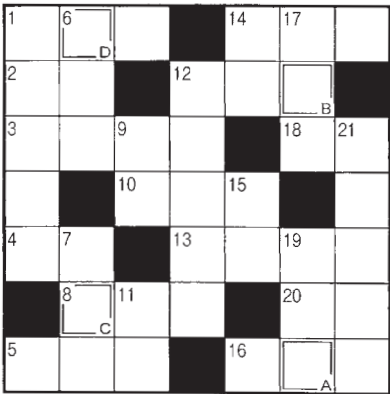
対象となったお客さまで、利用制限を希望されないお客さまはお取引のある支店窓口までお申し出ください。

以上

本件に関するお問い合わせ 茨城むつみ農業協同組合
(0280) 87-5170

応募してわくわくプレゼントを当てよう

クイズ



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

↓タテのカギ

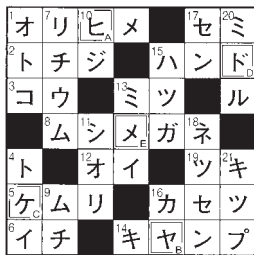
- 1 ボンベを担いで——ダイビングを楽しんだ
- 6 アンダー——の左腕投手
- 7 収穫期の田んぼで金色に輝きます
- 9 陶磁器はこの中で焼き上げられます
- 11 ——に敬老の日のプレゼントをもらった
- 12 「ギィー、チョン」と鳴く虫
- 14 陽（よう）の反対語
- 15 汁物をよそう食器の1つ
- 17 十五夜に楽しむもの
- 19 ピラフにホワイトソースをかけて焼いたもの
- 21 父と母のこと

→ヨコのカギ

- 1 十五夜に飾る植物
- 2 帰り道のこと
- 3 葉はコアラの餌になります
- 4 2の3——は6
- 5 必要以上に子どもを甘やかすこと
- 8 羹（あつもの）に懲りて——を吹く
- 10 発車——の新幹線になんとか乗り込んだ
- 12 奈良や和歌山がある地域
- 13 漢字で書くと竜胆。青紫色の花を咲かせます
- 14 台風——、よく晴れたね
- 16 吉永小百合さんの場合はサユリスト
- 18 ml、mgの「m」
- 20 お金を借りると付くことも

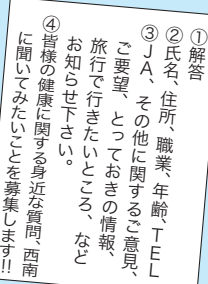
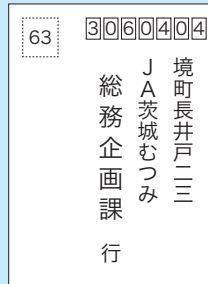
7月号の答え

A B C D E
ヒ ヤ ケ ド メ



当選者

第353号の答えは、「ヒヤケドメ」でした。次の方が当選されました。おめでとうございます。
 ・岩本ゆう子・栗原美佐枝・館野 文江
 ・山中 紀子・因泥アツ子・塚原 勝



〈応募方法〉
 ☆宛先は：境町長井戸23番地
 JA茨城むつみ総務企画課
 ●締め切り 9月30日（必着）
 ●正解者の中から、抽選により6名の方にわくわくプレゼント（JA取り扱い商品を差し上げます。奮ってご応募ください。）

はがき・メール・FAXのいずれかで、上記の①～④の事項を
 もれなくご記入の上、ご応募ください。
 E-mail : jamutsumi.kikakuka1@ja-ibaraki.jp
 FAX : 0280(87)6630 (総務企画課行とお書きください。)

JAの補聴器

デジタル補聴器 無料お試し実施中！

充電式
 オーダーメイド
 補聴器



専門スタッフがご自宅にて対応致します

お問い合わせはお近くのJAまで！

農薬窓口相談会 開催のお知らせ

本年度第3回目となる農薬窓口相談会を下記のとおり開催致します。

なお、当日は農薬相談とともに重点品目に限り、「特別価格」を設定してご提供致しますので、お立ち寄り下さい。



令和5年度9月 農薬窓口相談会開催日

地区名	開催日	開催場所
境地区	9/1(金)	境 配送センター
五霞地区	9/1(金)	五霞 配送センター
古河地区	9/20(水)	古 河 支 店
総和地区	9/20(水)	総和 配送センター
三和地区	9/22(金)	三和地区営農センター 選果場前
猿島地区	9/22(金)	猿島中央配送センター

※開催時間は、9時～3時までとなります。

JA茨城むつみ相続サポート情報 No.1

JA茨城むつみでは、令和5年4月1日より総務企画部総務企画課に相談員を配置しました。
【相続・贈与・事業承継等】 お気軽にお問合せください。 **秘密厳守**いたします。

相続税の基礎控除額

3,000万円+(600万円×法定相続人の数)

遺産相続が起こったとき、相続税が課税される場合があります。
たとえば、父親がなくなって、相続人が母親と子ども2人の場合は、
法定相続人が3人となります。

よって、基礎控除は、

3,000万円+(600万円×3人)=4,800万円です。

父親の遺産総額が4,800万円を超えなければ相続税はかかりませんが、
超える場合は、超える部分に相続税が課税される場合があります。

相続に関するご相談を受け付け専門家（税理士・司法書士等）との連携で組合員の皆様をご支援致します。

お問い合わせ先 JA茨城むつみ 総務企画部総務企画課 相談員 TEL 0280-87-1161
E-mail jamutsumi.kikakuka4@ja-ibaraki.jp



ゴーヤとナスの唐揚げ



- 【材料】**
- ゴーヤ……………1本
 - ナス……………2、3本
 - 醤油……………大さじ3
(ゴーヤ…大さじ1、ナス…大さじ2)
 - みりん……………大さじ2
(ゴーヤ…大さじ1、ナス…大さじ1)
 - おろしにんにく……………お好みの量
 - おろししょうが……………お好みの量
 - うま揚げ粉……………約1袋
 - 水……………約160cc
 - 米油……………適量

提供者
三和支店職員一同

【作り方】

- ①ゴーヤは半分に切ってワタを取り出し2～3ミリほどの薄切りに、ナスは一口サイズの乱切りにする
- ②切ったゴーヤとナスをそれぞれ別にポリ袋に入れて、上記の調味料を入れ10分ほど漬け込みます（ナスは吸わせるように揉み込みます）
- ③うま揚げ粉を水で溶かし、ゴーヤとナスをつけて温めておいた油で揚げる
- ④きつね色になったら油から取り出す

○うま揚げ粉と水の量はお好みで調整してください

もうすぐ秋のお彼岸です。お彼岸を迎えられる皆様にご案内させていただきます。

どうぞお彼岸のご準備は
JAセレモニーに
ご用命下さい。

— 秋の彼岸 —

秋分の日を中日として、前後3日間を
合わせた7日間です。

彼岸入り	9月20日(水)
中日(秋分の日)	9月23日(土)
彼岸明け	9月26日(火)

お彼岸用返礼品のご案内

■下記の商品は一例でございます。



① 1,080円(税込)



② 1,080円(税込)



③ 1,080円(税込)



④ 1,620円(税込)



⑤ 1,620円(税込)



⑥ 2,160円(税込)




⑦ 2,700円(税込)

※申し込み締切日 令和5年9月10日(日)

- 納品がお彼岸に間に合わないことがありますので、お早めのご注文をお願い致します。
- 在庫切れの際はご容赦願います。
- 商品は残品をお引き取り致しますので、多少多めにご注文下さい。
- 商品によっては、色・柄・内容等が変わることがありますのでご了承願います。
- 環境保護の一環として、包装を一部省略させていただくことをご了承願います。

■掲載商品以外にも各種取り扱っております。

お問い合わせはお気軽に

生活部 葬祭課

セレモニーホール そうわ
セレモニーホール さくら

フリーダイヤル **0120-590-623**
 TEL.0280-92-0141 FAX.0280-92-7602
 古河市駒羽根711番地