

あすを拓く みどりの新しい風

むつみ

2024

3

No.361



JA茨城むつみのHPを
ご覧いただけます!



LINEはじめました
@321osrwp

総和地区園芸部会

青年部長 館野 祐介さん

作っている野菜

サニーレタス、グリーンカール、
長ナス、ロマネスコ、ブロッコリー

輝く人

三和地区 黒子 忠則さん

今回はバラ農家を営む黒子さんにお話を伺いました。

黒子さんが21歳のときに家業のバラ農家を継ぎ、今では黒子さんがメインで栽培を行っています。昨今のエネルギー関係の高騰(重油・暖房など)に悩まされていますが、どうしたら少しでも省エネにできるかを試行錯誤しながら栽培しています。また、バラに病害虫が発生しないように殺菌・殺虫・肥料設計などに気を配り、赤いLED照明を使った防虫など様々な対策をします。大変なことも多いですが、お祝いの席で使っていたいたり、飾って喜んでもらえるのが嬉しいと話す黒子さん。新たな試みとして茨城県と協力しながら、新品種を試験栽培しており、もうすぐ2品種の名称が決まります。今までは種苗会社がメインだった品種選定ですが、茨城県の有望品種として県内だけで栽培(特定栽培)ができるような品種で試験栽培を行っています。

今後の目標をお聞きすると、「これからもうっとバラの栽培を続けられることが一番。5年前に農林水産大臣賞を取ったことがありますがもう一度取りたい」と意気込みを語ってくれました。



第32回 秋田みゑさん 大正12年5月18日生まれ 100歳 境地区



- Q 趣味は何ですか？
A 裁縫が得意で、昔は洋服など全部手作りしていました。
- Q 日頃楽しみにしていることは何ですか？
A 娘の車に乗って、毎日買い物に行くことです。孫がやっているコンビニ(つくば)にも頻繁に行き、顔を見ることが楽しみです。
- Q 思い出に残るエピソードはありますか？
A 去年の5月に100歳のお祝いを親戚一同にしてもらいました。去年2月に新型コロナで入院しましたが、無事に退院することができ、お祝いしてもらえて嬉しかったです。
- Q 長寿の秘訣は何ですか？
A 麦ご飯を100年食べ続けています。梅干し、ゆで卵は毎日必ず1つ食べていて、お魚もお肉もなんでもよく食べます。



去年、緑内障の手術をして、目が見えるようになったことをとても嬉しそうに話していたみゑさん。これからも元気で過ごしてくださいね。

デイサービスぬくもりで「節分祭」

デイサービスセンターぬくもりでは2月2日に1日早く節分祭を行いました。施設内では鬼や豆の絵を飾り雰囲気十分、冬寒の中、利用者のみなさん32名が元気に集まりました。

午前中は鬼のお面作り。利用者の皆さんには鼻歌交じりに鬼の絵に思い思いの色を塗り個性のあるお面を作りました。お昼にはお寿司を堪能、目にも華やかな節分の気分を味わいました。

午後からは、スタッフの扮するユニークな鬼が現れ、豆まき開始。鬼は外、福は内」の元気な掛け声や笑い声とともに豆を投げ、心に潜む「鬼」を退治し疫病退散、無病息災を願いました。利用者の皆さんは「楽しいね」「元気になるね」と声を掛け合っている様子もより一段と笑いの絶えない「笑う門には福来る」1日でした。



総和地区園芸部会 販売実績検討会開催

J A茨城むつみ総和地区園芸部会では1月23日、静岡県西伊豆の「堂ヶ島ニユー銀水」において、令和5年度青果物販売実績検討会を開催しました。J A役員、部会員、指定市場関係者63名が参加。

総和地区園芸部会の館野久男部会長は「自然災害や異常気象等が予測される中、良い品物を出荷し有利販売をしていきたい。また契約販売にも力を入れながら安定した販売価格を確保していきましょう」と挨拶しました。

会議ではJ Aの担当者から令和5年度の実績報告があり、厳しい気象条件の中、前年対比で数量92.2%、金額で99.8%となりました。また各指定市場から令和5年度

の販売経過と

令和6年度の販売について

の展望等があり、参加者か

らは秋冬白菜が春白菜へ切

替わる時期の販売状況や、

3月から出荷されるリーフ

系や5月以降のキャベツの他産地の状況等について質問

があり、市場の卸担当から細かな情報の報告があり、有意義な会議となりました。



獣魂祭

J A茨城むつみ養豚部会は1月26日、三和支店敷地内にある獣魂碑で獣魂祭を執り行いました。獣魂祭とは、食の恵みを与えてくれた家畜に感謝し、慰霊するために毎年執り行われているものです。生産者やJ A職員など13名が参加しました。読経の声が響くなか、出席者は鎮魂の祈りと感謝を込めて一人一人焼香をし、畜産事業の安全と発展を祈願しました。

同部会は、安心・安全をモットーに県の銘柄豚である「ローズポーク」などを年間約2,500頭出荷しています。同日の獣魂祭に参加し、手を合わせた関係者は「今後も命の恵みに感謝することを忘れずに、良品出荷に努めたい」と話しました。



獣魂碑を前に祈りを捧げる参加者

J A直売所総和店イベント開催

J A茨城むつみ農産物直売所総和店利用者組合は2月10日、日頃の感謝を込めて店頭販売イベントを開催しました。生産者とJ A職員が参加し、店内商品1,000円以上お買い上げいただいた先着200名の方に、くじ引きでお米2キロ、干しいも(300g)、卵(10個)、野菜詰め合わせをプレゼントし、大好評で昼過ぎには終了となりました。

来場者からは「毎回イベントを楽しみにしている」「次の機会にもまた参加したい」などの声が多く聞かれました。

たくさんのお客様にご来店いただき大盛況のイベントとなりました。



JA茨城むつみ 誕生30周年記念企画

秋作用白黒マルチご予約で

今なら **10% OFF!!**

受付期間

令和6年**3月31日**まで

※納品は7月～となります。

ご注文は経済渉外職員または各配センターまで!!

令和5年度 境地区野菜生産部会総会

J A茨城むつみ境地区野菜生産部会は2月19日、本店において令和5年度総会を開催しJ A役員、部会役員、坂東地域農業改良普及センター、境町役場、茨城県西農林事務所、市場関係者など93名が出席しました。

開催にあたり、同部会の小島信宏部会長が「令和5年度は異常気象に悩まされ酷暑の影響で野菜にダメージを受けてしまった。これからもこのような状況が続くと思うが、良品質の安定出荷を継続し、有利販売に繋がるよう努力していきたい」と挨拶しました。

また、当J Aの石塚組合長は「農業者所得の増大へ向け、農協としてできることをしっかりと取り組んで、我々役員も健全な農協経営をしていきたい」と挨拶しました。

総会では今年度の事業報告、収支決算報告や次年度の事業計画などを審議し、全議案が可決決定されました。



小島信宏部会長

令和5年度 三和地区野菜生産部会総会

J A茨城むつみ三和地区野菜生産部会は2月16日、三和支店で令和5年度総会を開催し役員、坂東地域農業改良普及センター、古河市役所農政課、全農いばらき県西事務所、部会役員合わせて34名が出席しました。

開催にあたり、同部会の三村利幸部会長が「今年度の販売金額は昨年を更に上回り順調であったが、生産資材等が高騰しておりコストが上がっても売上に直接反映するわけではないので苦労したと思う。このような厳しい状況が続くが、来年度も有利販売に繋がるよう部会全員で頑張っていきたい」と挨拶しました。

総会では今年度の事業報告、収支決算報告や次年度の事業計画などを審議し、全議案が可決決定されました。



三村利幸部会長

J A茨城むつみ&茨城西南医療センター病院共同企画

そうだ！西南に聞いてみよう♪ (第十二回)

Q 便通を良くするには、どんなことに気を付ければ良いですか？(70代女性)

A 西南 加齢とともに便通が悪くなってきたのであれば、まずは大腸の検査を受けてください。検査の結果、大腸がんなどの病気がなければ便通の良くなる食品を摂取しましょう。食物繊維の多い野菜やいも類、リンゴや梨などの果物がおすすです。また、大腸の働きは加齢によって低下しますので、便通が食事や生活習慣で改善しない場合は、医師に相談し腹痛や下痢の起りにくい下剤を処方してもらおうのも良いかもしれません。

Q 糖尿病は必ず遺伝してしまつものですか。(70代女性)

A 西南 日本人の糖尿病の大部分を占める2型糖尿病についてお話しします。2型糖尿病はインスリンの分泌が減少したり、働きが悪くなったりして発症する病気です。2型糖尿病の原因となる遺伝子異常が何種類も見つかっていますが、ほとんどは軽い異常が多数積み重なることによって、糖尿病になります。「遺伝的体質」を作っていると考えられています。その体質が親から子へ受け継がれるわけですが、それは極めて複雑で糖尿病になりやすい程度も強弱さまざまです。いろいろの研究で、父親や母親が糖尿病である子供の2割から3割は糖尿病になりやすいといわれています。つまり、糖尿病は遺伝する病気ですが、親が糖尿病だからといって、子供が必ず糖尿病になるわけではありません。

一方、食べ過ぎや運動不足といった「生活習慣」も2型糖尿病になる可能性を高めます。このような生活習慣のある家庭では、家族の中で糖尿病になる人が増える可能性が高くなります。

親が糖尿病である人は、糖尿病になりやすい「遺伝的体質」と、食べ過ぎや運動不足といった「生活習慣」によって、糖尿病になる確率が高くなります。遺伝的体質はどうにもできませんが、食生活や運動習慣などの生活習慣を改善することで、糖尿病にならないようにすることは可能です。

- ・ 適性体重を維持する
- ・ バランスのよい食事を摂る
- ・ 適度な運動をする
- ・ 禁煙する

・ 過度の飲酒を避ける
これらを心がけて健康を維持しましょう。

農業者年金の3つの税制優遇

農業者年金は税の軽減の立役者です!

年金積立
しながら
税軽減

ポイント1 支払った保険料は
全額社会保険料控除の対象!

ポイント2 運用益は非課税!

ポイント3 将来年金として受け取る際も大きな控除!



ポイント1

支払った保険料は、 全額社会保険料控除の対象!

支払った保険料は、将来年金として受けられるというメリットだけでなく、支払った家族分の保険料も含めて社会保険料控除の対象となり、大きく税が軽減されます。

農業経営にゆとりが出たときは、保険料の毎月の保険料額を増額したり、翌年1年分をあらかじめ一括して納付する「前納納付」で当年中に納付する保険料額を増やして、税軽減額をアップすることもできます。

■保険料支払いによる税軽減額(所得税・個人住民税・復興特別所得税)の目安

課税対象所得	税率	保険料月額2万円 (年額24万円)の場合	保険料月額6万7千円 (年額80万4千円)の場合
195万円以下	15.1%	3万6千円	12万1千円
195万円超330万円以下	20.2%	4万8千円	16万2千円
330万円超695万円以下	30.4%	7万3千円	24万4千円

※保険料支払い後も保険料支払い前と適用される税率に変更がないものとして試算しています。

ポイント2

運用益は非課税!

制度発足以降20年間の運用利回りは、年率で+2.94%!

一般の預貯金等の利子には約20%の税金がかかりますが、農業者年金の運用益は非課税です。そのため、その分多く年金の原資として積み上がります。

また、事務経費についても国が負担しているため、支払った保険料の全額が運用されます。

■年金資産の運用実績

年度	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	
修正総合利回り(%)	-4.65	5.99	3.4	9.8	3.27	-4.73	-9.25	9.14	-0.06	
H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3
2.36	9.62	7.75	8.78	-0.69	3.26	4.75	7.71	-2.08	10.82	2.39

平均運用利回り 年率で+2.94%

ポイント3

将来年金として 受け取る際も、 大きな控除!

受け取る年金は公的年金等控除が適用

農業者年金として受け取った年金は、税制上、公的年金等控除の対象となり、65歳以上の方であれば、公的年金等の合計額が110万円*までは全額控除されます。

*公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額が1,000万円以下の場合

死亡一時金もあり安心、 しかも死亡一時金も非課税

80歳前に死亡した場合には、80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在価値相当額を一時金として要件を満たす遺族が受け取れ、死亡一時金は非課税です。

※加入期間等により保険料払込額を下回る場合があります。

詳しくは...

農業者年金基金

検索



<https://www.nounen.go.jp>

農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会がJAまたは農業者年金基金にお問い合わせください。

独立行政法人 農業者年金基金

● 専門相談員 TEL: 03-3502-3199

● 企画調整室 TEL: 03-3502-3942

2023.5

農薬窓口相談会開催のお知らせ

春野菜・水稲の病害虫・雑草防除にむけた各種農薬の相談会を下記のとおり開催致します。

ご相談受付に加え、「農薬の特価販売」も実施いたしますので、是非お立ち寄り下さい。

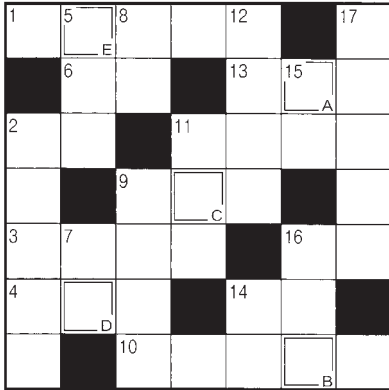
※開催時間は、9時～15時までとなります。

令和6年度 春農薬窓口相談会開催日

地区名	開催日	開催場所
古河地区	3/13(水)	古河支店
境地区	3/15(金)	境配送センター
総和地区	3/19(火)	総和配送センター
三和地区	3/22(金)	三和地区営農センター 選果場
猿島地区	3/22(金)	猿島中央配送センター
五霞地区	4/5(金)	五霞配送センター

応募してわくわくプレゼントを当てよう

クイズ



二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

↓タテのカギ

- 2 歌のうまさを競うイベント
- 5 釣りで使う擬餌針のこと
- 7 舌で感じ取るもの
- 8 日本一高いものは3776mあります
- 9 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 11 人や車が行き来する道のこと
- 12 このような役を演じられることは役者——に尽きます
- 14 ものを記憶する器官
- 15 ホルスタイン、ジャージーといえは
- 16 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- 17 ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

→ヨコのカギ

- 1 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- 2 イエスの反対語
- 3 俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
- 4 いいかげんなことはしません
- 6 海に潜って貝などを採ります
- 9 どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 10 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 11 捕手とバッテリーを組みます
- 13 原稿——、投票——
- 14 雨宿りのときに借ります
- 16 姫路や彦根、松本のものが有名な

1月号の答え

A B C D E
ハ ツ ヒ ノ デ



第359号の答えは、「ハツヒノデ」でした。次の方が当選されました。おめでとうございます。
 ●石綿まさ子・多並 君子・秋庭とし子
 ●佐藤 香織・間瀬美佐子・木村美佐子

3060404
63

境町長井戸二三
JA茨城むつみ
総務企画課
行

①解答
②氏名 住所、職業、年齢、TEL
③JA、その他に関するご意見、ご要望、とっておきの情報、旅行で行きたいところ、などお知らせ下さい。
④皆様の健康に関する身近な質問 西南に聞いてみたいことを募集します!!

☆宛先は：境町長井戸23番地
JA茨城むつみ総務企画課
●締め切り 3月31日（必着）
●正解者の中から、抽選により6名の方にわくわくプレゼント（JA取り扱い商品を差し上げます。奮って応募ください。）

はがき・メール・FAXのいずれかで、上記の①～④の事項を
もれなくご記入の上、ご応募ください。
E-mail : jamutsumi.kikakuka1@ja-ibaraki.jp
FAX : 0280(87)6630 (総務企画課行とお書きください。)

第1回理事会だより

令和6年2月27日

●報告事項

- 1 令和6年1月末各事業実績について
- 2 コンプライアンス委員会の報告について
- 3 令和5年度決算の自己査定結果及び償却・引当結果について
- 4 令和5年度組合員加入・脱退状況について
- 5 将来5カ年の収支シミュレーション（成り行き・改善対策後）及び農業者の所得貢献効果額（想定）のとりまとめについて
- 6 会計監査人の再任について
- 7 令和5年度下期内部監査結果について
- 8 令和5年度内部監査年間業務活動報告書について（案）

●付議事項

- 第1号議案 「組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針」の策定について（案）
- 第2号議案 本年度の貸付金の利率の最高限度について（案）
- 第3号議案 本年度の借入金の最高限度額の決定について（案）
- 第4号議案 本年度の信用供与等の最高限度額について（案）

●報告事項

- 1 令和5年度下期内部監査結果について
- 2 令和5年度内部監査年間業務活動報告書について

●付議事項

- 第1号議案 会計監査人の再任について（案）

令和6年2月27日

急募 トマト選果場パートさん募集

(年齢不問)

- ・募集人数 若干名
- ・時給 960円
- ・期間 4月～7月中旬頃まで
- ・仕事内容 トマトの箱詰め作業等
- ・労働時間 8時30分～17時30分（休憩90分）
※トマト出荷量に応じてシフト。
- ・休日 土曜日
※トマト出荷量に応じてシフト。
- ・就業場所 猿島地区営農センター
茨城県坂東市山2850

問い合わせ先 茨城県坂東市山2850
茨城むつみ農業協同組合
猿島地区営農センター
☎0280-88-0584

私たちと一緒に働いてみませんか？



サクサク！ スティックシューサンド

【準備】

無塩バターは常温に出しておきます。
オーブンを190℃に予熱しておきます。

提供者/
五霞支店スイーツ男子

【材料(6本分)】

- ・シュー生地
 - (A) 無塩バター……………20g
 - (A) 水……………50ml
 - 薄力粉……………30g
 - 卵……………1個
- ・クッキー生地
 - (B) 無塩バター……………30g
 - (B) 砂糖……………25g
 - 薄力粉……………40g
 - アーモンドダイス…20g
- ・カスタード
 - (C) 卵……………1個
 - (C) 砂糖……………50g
 - (C) 薄力粉……………15g
 - (C) バニラエッセンス…3滴
 - 牛乳……………200ml
- ・その他
粉糖

【作り方】

- ①クッキー生地を作ります。ボウルに(B)を入れて混ぜたら、薄力粉を加え、ひとまとまりにします。
- ②ラップに広げ、アーモンドダイスを散らしたら冷凍庫に入れます。
- ③シュー生地を作ります。鍋に(A)を加え、中火で沸騰するまで加熱したら、薄力粉を一気に加えて耐熱性のヘラで1分ほど混ぜます。
- ④火から下して溶き卵を加えながら混ぜ、なじんだらしぼり袋に入れます。
- ⑤クッキングシートを敷いた天板に絞り、6等分にした②をのせたら、190℃で20分焼いた後、180℃で15分焼き、そのままオーブンの中で粗熱を取ります。
- ⑥電子レンジでカスタードを作ります。耐熱ボウルに(C)を加え混ぜたら、牛乳をなじませながら加え、600Wのレンジで2分加熱します。
- ⑦さらに混ぜたらもう一度600Wのレンジで2分加熱し、混ぜます。
- ⑧シュー生地を半分に切り、たっぷりとかスタードをはさみます。最後に粉糖をかけたら完成です!!

ポイント

- ・オーブンは必ず予熱を完了させてから焼いてください。
- ・シュー生地の卵は加熱したままだと火が通ってしまうので、火からおろしてから加えてください。

JA茨城むつみ相続サポート情報 No.7

令和6年4月1日から

相続登記の申請が義務化されます。

先月号からの
第2弾

【内容】○相続によって不動産を取得した相続人は、その不動産を取得したことを知った日から3年以内に、相続登記の申請をしなければなりません。

○遺産分割協議の成立により、不動産を取得した相続人は、遺産分割協議が成立した日から3年以内に、相続登記の申請をしなければなりません。

いずれの場合も、正当な理由がないのに義務を違反した場合、

《10万円以下の過料》の適用対象となります。

【新設】

相続人申告登記…登記簿上の所有者に相続が開始したことから自らがその相続人であることを申し出る制度です。相続人が申請義務を簡易に履行することができます。

具体的な手続きとしては、①登記簿上の所有者に相続が開始

②自らが相続人である

上記2点を登記官に申し出る制度です。※手続きにあたり、他の相続人の協力は不要です。

相続に関するご相談を受け付け専門家（税理士・司法書士等）との連携で組合員の皆様をご支援致します。

お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

JA茨城むつみ 総務企画部総務企画課 相談員 TEL 0280-87-1161
E-mail jamutsumi.kikakuka4@ja-ibaraki.jp

もうすぐ春のお彼岸です。お彼岸を迎えられる皆様にご案内させていただきます。

どうぞお彼岸のご準備は
JAセレモニーに
ご用命下さい。

— 春の彼岸 —

春分の日を中日として、前後3日間を
合わせた7日間です。

彼岸入り	3月17日(日)
中日(春分の日)	3月20日(水)
彼岸明け	3月23日(土)

お彼岸用返礼品のご案内

■下記の商品は一例でございます。

JAのあたらから、あまのへ
マルコム



① 1,080円(税込)

白子のり



② 1,080円(税込)



③ 1,080円(税込)



④ 1,620円(税込)



⑤ 1,620円(税込)



⑥ 2,160円(税込)



⑦ 2,700円(税込)

※申し込み締切日 令和6年3月8日(金)

- 納品がお彼岸に間に合わないことがありますので、お早めのご注文をお願い致します。
- 在庫切れの際はご容赦願います。
- 商品は残品をお引き取り致しますので、多少多めにご注文下さい。
- 商品によっては、色・柄・内容等が変わることがありますのでご了承願います。
- 環境保護の一環として、包装を一部省略させていただくことをご了承願います。

■掲載商品以外にも各種取り扱っております。

お問い合わせはお気軽に

生活部 葬祭課
セレモニーホールそうわ
セレモニーホールさくら

フリーダイヤル
0120-590-623
TEL.0280-92-0141 FAX.0280-92-7602
古河市駒羽根711番地