

あすを拓く みどりの新しい風

むつみ

2025

3

No.373



猿島地区 張替 光一さん

作っている野菜

トマト、キュウリ、サニーレタス



JA茨城むつみのHPを
ご覧いただけます！



LINEはじめました
@321osrwp

輝く人

五霞地区 稲葉 貴之さん

今回は五霞地区の稲葉さんにお話しをお伺いする事が出来ました。

稲葉さんは以前、ニッサンでお勤めをしており、そこでの経験を活かしてご両親の事業を継ぐために26歳の時に家業である(株)稲葉自動車へ就業しました。

こだわりは、車に関してはジャンルにとらわれず、お客様目線で全ての整備を行える事です。

気を付けている事は、仕事の大小にこだわらず早い対応を心掛けており、二重チェックをするなど、お客様に喜んで貰えるよう整備をする事です。

今後は自分の事業所で車検を通せる、指定整備工場を目指したいと話してくれました。

今回は貴重なお話を伺わせていただき、ありがとうございました。



長寿バンザイ

第42回 沼田松夫さん
昭和15年2月15日生まれ 85歳
三和地区

Q. 趣味を教えてください。

A. 旅行です。
旅行では、毎年JAで年2回開催される旅行が楽しみです。
旅行のバスの中で皆と話すのがとても楽しいです。

Q. 日頃どんな事をして過ごしていますか

A. 家庭菜園です。
現在は小かぶ、レタス、キャベツ等、自分たちが食べる分を作っています。

Q. 長寿の秘訣を教えてください

A. 毎日楽しく過ごす事です。
人と会話をしたり、一合お酒を飲むなど楽しく過ごしています。

沢山旅行のお話をして頂きました。これからもお元気で過ごして下さいね。



女性部連合リーダー研修旅行

JA茨城むつみ女性部連合は1月26日〜27日の一泊二日でリーダー研修旅行を開催し、30名の部員の方に参加していただきました。

この取り組みは各地区の女性部員が集まり、親睦を深める事を目的に毎年開催しています。

1日目は本店を出発し、バスの中でピングを楽しみながら箱根に向かい芦ノ湖遊覧船に乗り、箱根神社へ行きました。

夜に行われた宴会では、各地区の部員がそれぞれ、歌や踊りを披露して盛り上がりました。

2日目は大涌谷へ行き、その後、御殿場アウトレットで買い物を楽しみ、昼食後はハーブ庭園日記 富士河口湖庭園へ向かい、自分好みのハーバリウム作りを体験しました。作り終えた後には庭園にある展望デッキで富士山を一望しました。

研修旅行を通して部員らは、「初めてハーバリウム作った」、「富士山きれいに見られた」と話しており、天候にも恵まれ有意義な研修旅行になりました。



獣魂祭

J A茨城むつみ養豚部会は1月24日、同J Aの三和支店の敷地内にある獣魂碑で獣魂祭を執り行いました。獣魂祭とは、食の恵みを与えてくれた家畜に感謝し、慰霊するために毎年行われており生産者、J A職員ら14人が出席しました。読経の声が響くなか、出席者は鎮魂の祈りと感謝を込め一人ひとり焼香をし、家畜事業の安全と発展を祈願しました。

同部会は、安心・安全をモットーに県の銘豚豚である「ローズポーク」等を年間約2,000頭出荷しています。

同日の獣魂祭に参加し、手を合わせた関係者は「今後も命の恵みに感謝することを忘れずに、良品出荷に努めたい」と話しました。



デイサービスぬくもりで「節分祭」

デイサービスセンターぬくもりでは2月4日に節分祭を行いました。施設内では鬼や豆の絵を飾り雰囲気十分、冬寒の中、利用者のみならず30名が元気に集まりました。

午前中は鬼のお面作り。利用者の皆さん、時には鼻歌交じりに鬼の絵に思い思いの色を塗り個性のあるお面を作りました。お昼にはお寿司を堪能、目にも華やかな節分の気分を味わいました。午後からは、スタッフの扮するユニークな鬼が現れ、豆まき開始。「鬼は外、福は内」の元気な掛け声や笑い声とともに豆を投げ、心に潜む「鬼」を退治し疫病退散、無病息災を願いました。利用者の皆さんは「楽しいね」「元気になるね」と声を掛け合い、いつもより一段と笑いの絶えない「笑う門には福来る」1日でした。



謝恩旅企画旅行開催

J A茨城むつみは、2月5日〜2月27日まで各地区6回にわたり一泊二日の謝恩企画旅行を開催しました。全地区合計340名の方にご参加頂きました。

1日目は管内を出発しまして、豪華絢爛な美しさを持つ世界遺産の「日光東照宮」を参拝し、母畑温泉「八幡屋」に宿泊。夕食の宴会では参加者による踊りやカラオケ等の発表があり賑やかに過ごしました。

2日目は、福島県では唯一の国宝建造物「白水阿弥陀堂」を参観し、沢山の思い出が残る旅になりました。ご参加頂いたお客様ありがとうございました。



農機センター 春の農繁期対応 のお知らせ

令和7年春の農繁期において、下記の期間は、土・日・祝日も営業致します。

何卒ご理解とご協力をいただき、今後とも更なるご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

期 間

令和7年4月1日(火)～5月31日(土)

営業時間

午前8時30分～午後5時00分

お問い合わせ先

農機車両センター ☎(0280)87-8209

プラスチックパレット貸出



JA茨城むつみは、令和6年度より地域貢献活動の一環として、米の積み下ろし作業の負担軽減を目的とし、プラスチックパレットを導入しました。

フォークリフト作業に必要なプラスチックパレットを導入する事により、高齢化が進む生産者の手作業による米の積み下ろし作業の負担軽減に貢献しています。今年度については、延べ20回の貸出しを行いました。

今後についても、継続してプラスチックパレットの貸し出しを行っていく予定となっております。

プラスチックパレットの貸し出しの説明等につきましては、各地区営農センターまでお問い合わせ下さい。



農薬窓口相談会開催のお知らせ

春野菜・水稻の病害虫・雑草防除にむけた各種農薬の相談会を下記のとおり開催致します。

ご相談受付に加え、「農薬の特価販売」も実施いたしますので、是非お立ち寄り下さい。

令和7年度 春農薬窓口相談会開催日

地区名	開催日	開催場所
境地区	3/7(金)	境配送センター
古河地区	3/13(木)	古河支店
猿島地区	3/19(水)	猿島中央配送センター
総和地区	3/21(金)	総和配送センター
三和地区	3/21(金)	三和地区営農センター 選果場前
五霞地区	3/28(金)	五霞配送センター

※開催時間は、9時～15時までとなります。

全国の旬のおいしさをお届けするJAグループの頒布会



旬の味覚を
毎月お届け

旬鮮倶楽部



年1回のお申込みで、毎月カタログからお選びいただいた商品をお届けします。毎月旬の味覚が届く1年間をお楽しみください。

果物、野菜、お肉といった国産農畜産物や、それらを使った惣菜やスイーツに加え、全国各地の名産品やお花も取り揃えています。旬の果物の味を楽しむ、遠方の名産品を旅行気分を楽しむ、お花を見て楽しむなど、様々な楽しみ方が可能です。



WEBアンケートキャンペーン

全国で**600名**様に抽選で「**簡単便利な冷凍ごはん 3種12袋詰合せ**」をプレゼント!

2025年度4月お届け商品に同封する文書に記載の二次元バーコードまたはURLからアクセスし、WEBアンケートにご回答いただいた方。

ご応募対象者

アンケートの回答期限は2025年5月31日(土)まで

『旬鮮倶楽部』のカタログのご希望、お申し込みはお近くの支店までお問合せください!

JA 茨城むつみ

年金のお受取りは 茨城むつみに おまかせ!!

令和7年 2/3~1/30 (月) (金)
令和8年

JA口座で
お受取り

JA口座へ
変更

JA口座に
ご予約

お友達のご紹介

茨城むつみの年金受取で QUOカードプレゼント!

ご予約料	お受取り料
1,000円分	1,000円分
合計 2,000円分	

QUO SMILE

ご予約料 1,000円分
お受取り料 1,000円分
各 **1,000円分**

JA 茨城むつみ

堺支店 Tel 0280-87-3604
総和支店 Tel 0280-92-0103

五福支店 Tel 0280-84-0003
三和支店 Tel 0280-76-0017

古河支店 Tel 0280-84-1854
豊島中央支店 Tel 0280-88-0251

JA 茨城むつみ

茨城むつみでの年金受取で お得な6つの特典!

- その1 加入時に記念品をプレゼント!
- その2 誕生月に素敵なプレゼント!
- その3 各種お手続きのお手伝い!
- その4 金利を優遇した定期貯金!
- その5 年金無料相談会の開催!
- その6 各種イベントの開催!

JAの年金受取で安心・お得な毎日を!!

JAネットバンク
振込手数料が
どなたでも
1回/月 無料!
最大3回/月 無料!

提携ATM
入出金手数料が
時間帯問わず
最大3回/月 無料!

JA 茨城むつみ

JA 茨城むつみ & 茨城西南医療センター病院共同企画
そうだ! 西南に聞いてみよう♪ (第十六回)

Q 脳梗塞はどんな予兆がありますか? (80代女性)

A 西南 脳梗塞は突然発症を特徴とするため、予兆は無く、後遺症が残ることが多いです。脳の血管が詰まる瞬間までいつもと変わりなく過ごしているはずですが、しかし、突然生じた血管の詰まりが自然に治り、症状が短時間で完全に回復することがあります。これが一過性脳虚血発作で、脳梗塞の前兆もしくは予兆と言われます。主に「半身の脱力感もしくはシビレ」「言語障害」「両目で見ると物がダブって見えるが、片眼だとダブらない」「片目ずつどちらの目で見ても視野の同じ部分が見え難い、もしくは両目同時に見えなくなる」「片目だけ見えなくなる」などの症状が、突然かつ一時的に出現します。一過性脳虚血発作の段階で適切な治療を開始せず放置すると、同じ症状を繰り返し、脳梗塞が完成して後遺症を残す危険性が高くなります。このような症状を感じたら速やかに受診することをお勧めします。

Q 足の指にたこができて、足の裏痛く歩きづらいので対処法はありますか? (40代女性)

A 西南 すぐに出来る対策としては、たこが出来てしまった部分の除圧が大切です。中敷きをクッション性の良い物に変更するか、靴の当たっている部分にスポンジなどの緩衝材を貼ってみてください。上手く除圧できていれば痛みが緩和され動きやすくなると思います。ただし、除圧ができていても痛みが変わらない場合もありますので、痛みが続いて日常生活に支障をきたすのであれば病院の受診を検討してください。

Q 人込みによる酔いや貧血に先で急になった場合の対処法ありますか? (30代女性)

A 西南 人混みでの酔いやふらつきは主な原因として多いのは、自律神経の乱れである「血管迷走神経反射」です。ストレスや人混みの熱気、閉塞感などが引き金となり、交感神経と副交感神経のバランスが崩れることで、急激に血圧が低下し、脳への血流が一時的に不足してしまいます。これにより、めまいやふらつき、気分不良などの一般的に「貧血」と言われる症状が生じます(医学的に言う「貧血」は血液中のヘモグロビン濃度が低く、酸素を運搬する能力が下がった状態を指します)。

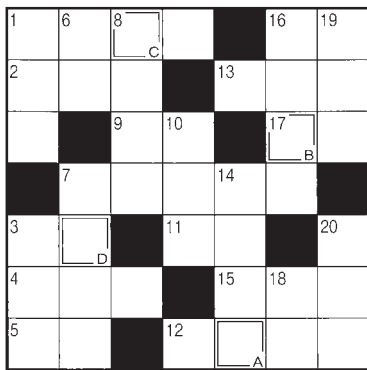
対処法としては、まず人混みから離れ、涼しく安全な場所で横になり、脚を高く上げて脳への血流を促すことが重要です。水分補給や、深呼吸をしてリラックスマスすることも大切です。これらの対処を行うことで、症状は数分で改善することが多いですが、改善しない場合は速やかに医療機関を受診してください。

改善しない場合や頻繁に起こる場合は、不整脈、脳梗塞、心臓の病気、耳の病気、貧血、低血糖、パニック発作など精神的な問題など、血管迷走神経反射以外の原因が隠れている可能性があります。血管迷走神経反射であっても治療が必要になる場合もあるため、医師にご相談下さい。

日頃からバランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠を心掛けることで予防効果が期待できます。

応募してわくわくプレゼントを当てよう

クイズ



二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

↓タテのカギ

- 1 ー造って魂入れず
- 3 ニワトリの頭についています
- 6 エックスの次です
- 7 赤の広場やクレムリンがあります
- 8 卒業証書のーは筒よりファイルが主流になりました
- 10 脚本が書かれているセリフ以外の文章
- 14 地球を暖める天体
- 16 ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- 18 ひな祭りに飾る花
- 19 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 20 細川たかしのヒット曲「ーの渡し」

→ヨコのカギ

- 1 3月14日はーデー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- 2 お手洗いともいいます
- 3 バレーボールのセッターが上げるもの
- 4 梅は咲いたか、ーはまだかいな
- 5 日本一長いものは367kmあります
- 7 イソップー源氏ー
- 9 失敗は成功のー
- 11 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 12 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 13 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 15 草餅によく使われる植物
- 16 お彼岸に参る人も多いところ
- 17 弾力がある、噛んで食べる菓子

1月号の答え

A B C D E
ゲイシユン




第371号の答えは、「ゲイシユン」でした。次の方が当選されました。おめでとうございます。
 ・渡辺みつ子・関 利昭・松本 秀子
 ・小野寺洋子・秋山 文子・木村 福栄

☆応募方法は：境町長井戸23番地
 JA茨城むつみ総務企画課
 ●締め切り 3月31日(必着)
 ●正解者の中から、抽選により6名の方にわくわくプレゼント(JA取り扱い商品)を差し上げます。奮ってご応募ください。

①解答
 ②氏名 住所、職業、年齢 TEL
 ③JA その他に関するご意見、ご要望、とっておきの情報、旅行で行きたいところ、などお知らせ下さい。
 ④皆様の健康に関する身近な質問 西南に聞いてみたいことを募集します!!

メールでのご応募はこちらから



境町長井戸二三
 JA茨城むつみ
 総務企画課
 行

はがき・メール・FAXのいずれかで、上記の①～④の事項を
 もれなくご記入の上、ご応募ください。
 E-mail : jamutsumi.kikakuka1@ja-ibaraki.jp
 FAX : 0280(87)6630 (総務企画課行とお書きください。)

デイサービス 臨時職員募集

- 勤務地** 茨城県猿島郡境町西泉田1278-9
- 雇用形態** 臨時職員
- 仕事内容** 介護業務
- 応募条件** 経験学歴不問
- 資格** 要普通自動車免許 ※介護職員初任者研修、介護福祉士有資格あれば尚可
- 給与** 時給 1,040円
- 勤務時間** 下記の募集の通り
- 休憩時間** 下記の募集の通り
- 休日** 土曜日(第2・4)、日曜日、祝祭日、年末年始、シフトで定めた日
- 通勤手当** あり
- 加入保険** 雇用・労災・健康・厚生 ※労働条件により加入保険は異なります
- 応募** 履歴書(写真貼付)を総務企画部総務人事課宛てに郵送またはご持参ください。書類選考の上、追って面接日をご連絡いたします。

- その他**
- 勤務日数、勤務時間応相談
- ①8:10～17:00 休憩80分 シフト勤務
(利用者送迎、入浴介助、フロア対応、トイレ誘導、食事介助、ほか)
 - ②9:30～14:00 休憩30分 シフト勤務
(入浴介助、フロア対応、トイレ誘導、食事介助、ほか)
 - ③9:30～16:00 休憩60分 シフト勤務
(入浴介助、フロア対応、トイレ誘導、食事介助、ほか)
 - ④8:10～12:00 休憩なし シフト勤務
(利用者送迎、入浴介助、フロア対応、トイレ誘導、ほか)

問い合わせ先
 茨城むつみ農業協同組合 総務企画部 総務人事課
 〒306-0404 茨城県猿島郡境町長井戸23 ☎0280-87-1161

- 第1回理事会だより** 令和7年2月28日
- 報告事項
 - 1 令和7年1月末各事業実績について
 - 2 コンプライアンス委員会の報告について
 - 3 令和6年度決算の自己査定結果及び償却・引当結果について
 - 4 令和6年度組合員加入・脱退状況について
 - 5 将来5カ年の収支シミュレーション(成り行き・改善対策後)及び農業者の所得貢献効果(想定)のとりまとめについて
 - 6 3カ年計画の進捗状況について
 - 7 会計監査人の再任について
 - 8 令和6年度下部内部監査結果について
 - 9 令和6年度内部監査年間業務活動報告書について
 - 付議事項
 - 1 第1号議案 令和7年度コンプライアンス・プログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画の策定について(案)
 - 2 第2号議案 学経理事、学経監事(員外候補者の選出について)(案)
 - 3 第3号議案 新3カ年計画の策定について(案)
- 第1回監事会だより** 令和7年2月25日
- 報告事項
 - 1 令和6年度下部内部監査結果について
 - 2 令和6年度内部監査年間業務活動報告書について
 - 3 3カ年計画兼自己改革工程表の実績について(監査室)
 - 4 新3カ年計画兼自己改革工程表の策定について(監査室)
 - 付議事項
 - 1 第1号議案 会計監査人の再任について(案)
 - 2 第2号議案 3カ年計画兼自己改革工程表の実績について(監事)(案)
 - 3 第3号議案 新3カ年計画兼自己改革工程表の策定について(監事)(案)
 - 4 第4号議案 学経監事(員外)選任議案の合意について(案)



春に食べたい!
**新玉ねぎの
 オニオングラタンスープ**
 電子レンジで時短調理



【材料】 耐熱容器200ml：2個分

- ・新玉ねぎ：1個（中玉）
- ・有塩バター：30g
- ・小麦粉：小さじ1
- ・にんにく：1片
- ・塩：少々
- ・胡椒：少々
- ・パセリ：少々
- ・水：100ml
- A〔・固形コンソメ：1個
 ・水：300ml
- ・バゲット：2切れ
- ・ピザ用チーズ：適量

【作り方】

- ①新玉ねぎを薄く切り、耐熱容器に軽くラップをして電子レンジ500Wで8分加熱する。
- ②フライパンに有塩バターを溶かし、①と塩、みじん切りにしたにんにくを入れ中火で炒める。
- ③水を入れ、10分程焦げないように餡色になるまで炒める。
- ④小麦粉を入れ軽く炒め、A、胡椒を入れとろみがつくまで中火で煮込む。
- ⑤耐熱容器に流し入れ、焼いたバゲット、ピザ用チーズをのせてオーブントースターで焦げ目がつくまで焼き、刻んだパセリをふって完成。

提供
 古河地区女性職員一同

JA茨城むつみ相続サポート情報 No.18

JA茨城むつみでは、事業承継（経営継承）を支援する職員を配置しました。

令和7年度 経営継承・発展等支援事業 （100万円上限「国、市町がそれぞれ1/2を負担」）の 公募にむけて、相談を受付けております。

支援事業対策のポイント

農業者の一層の高齢化と減少が急速に進むことが見込まれる中、将来にわたって地域の農地利用等を担う経営体を確保するため、国と地方が一体となって、地域計画に位置付けられ地域の担い手から経営を継承した後継者等が行う経営発展の取組みを支援します。

応募要件「個人事業主の場合」（重要部分抜粋）

- 1・令和6年1月1日から応募までに、先代事業主から経営移譲を受けていること。
- 2・先代事業者が有していた生産基盤や経営規模を著しく縮小していないこと。
- 3・税務申告を助成をうけようとする者の名義で行っていること。
- 4・青色申告者であること。
- 5・家族協定を書面で締結していること。 など



事業承継に関するご相談を受付、市・町と連携し、組合員の皆様をご支援致します。

【相続・贈与・事業承継等】 お気軽にお問合せください。秘密厳守いたします。

お気軽にお問い合わせください。 お問い合わせ先 JA茨城むつみ 総務企画部総務企画課 相談員 TEL 0280-87-1161
 E-mail jamutsumi.kikakuka4@ja-ibaraki.jp

もうすぐ春のお彼岸です。お彼岸を迎えられる皆様にご案内させていただきます。

どうぞお彼岸のご準備は
JAセレモニーに
ご用命下さい。

— 春の彼岸 —

春分の日を中日として、前後3日間を
合わせた7日間です。

彼岸入り	3月17日(月)
中日(春分の日)	3月20日(休)
彼岸明け	3月23日(日)

お彼岸用返礼品のご案内

■下記の商品は一例でございます。



① 1,080円(税込)



② 1,080円(税込)



③ 1,620円(税込)



④ 1,620円(税込)



⑤ 2,160円(税込)



⑥ 2,268円(税込)



⑦ 2,700円(税込)

※申し込み締切日 令和7年3月7日(金)

- 納品がお彼岸に間に合わないことがありますので、お早めのご注文をお願い致します。
- 在庫切れの際はご容赦願います。
- 商品は残品をお引き取り致しますので、多少多めにご注文下さい。
- 商品によっては、色・柄・内容等が変わることがありますのでご了承願います。
- 環境保護の一環として、包装を一部省略させていただくことをご了承願います。

■掲載商品以外にも各種取り扱っております。

お問い合わせはお気軽に

生活部 葬祭課
セレモニーホールそうわ
セレモニーホールさくら

フリーダイヤル **0120-590-623**
TEL.0280-92-0141 FAX.0280-92-7602
古河市駒羽根711番地